

「認知症予防最前線」

市民公開講座

くいま予防のためにできること

講師

国立長寿医療研究センター
長寿医療研修センター長

遠藤英俊 先生



認知症専門医。近年、様々な認知症予防プログラムの開発、研究を主宰し、特に回想法の標準化や、地域への普及に力を注いでいる。人気番組「たけしの健康エンターテインメント!みんなの家庭の医学」やNHK等の認知症特集番組に専門医として出演。著書に「認知症・アルツハイマー病がよくわかる本」「最新 ボケない元気脳のつくり方」などがある。

平成31年

日時

3/23(土) 午後1時30分～3時20分
(受付午後1時～)

会場

葛塚コミュニティセンター
2階多目的ホール (新潟市北区東栄町1-1-18)

参加費
無料

定員

100人(先着)

申込み

平成31年3月4日(月)から
北区健康福祉課
健康増進係

☎ 025-387-1340



主催：北区健康福祉課

共催：新潟市在宅医療・介護連携ステーション北，北区医療と介護のささえあいネット(ござれやネット)

後援：北区社会福祉協議会